

ACTIVIDAD LUDICA PARA FAMILIAS

Esta actividad está diseñada para realizarse en sesiones de una hora de duración, con un mínimo de 6 asistentes y un máximo de 12, de manera quincenal en el día y horario acordado con el colegio Francisco de Goya y tiene un coste mensual de 11€ por persona.

OBJETIVO GENERAL DE LA ACTIVIDAD:

La intención de este taller es el de formar un grupo integrado por las familias del Colegio Francisco de Goya, con la intención de llevar a cabo dinámicas vinculadas a diferentes disciplinas como la música, la danza, la expresión corporal, el teatro, etc.. Donde las familias puedan tanto divertirse como compartir y encontrar un espacio de expresión y distensión, a la vez que reforzar las relaciones en un ambiente lúdico y distendido.

No es necesario tener ningún tipo de experiencia previa en las disciplinas las diferentes disciplinas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

Realización de:

- Dinámicas de Relajación: Donde se realizan ejercicios relacionados con técnicas de respiración, relajación, conciencia corporal y espacial.
- Dinámicas de Musicoterapia: Donde la música y el movimiento van de la mano, con la finalidad de jugar e investigar con el movimiento (Musicosofía).
- Dinámicas de Expresión corporal: En estas dinámicas jugaremos tanto con objetos, como con el cuerpo, trabajando con ejercicios predeterminados e improvisación y donde investigaremos sobre las diferentes calidades y cualidades del movimiento y la expresión física.
- Dinámicas de Expresión vocal: Experimentaremos tanto con la voz hablada como cantada y también con las diferentes posibilidades de nuestra voz en forma de juegos de involucración grupal.

- Dinámicas de Danza: Jugando con el baile sobre diferentes danzas sencillas que nos permitan trabajar tanto conceptos espaciales como la improvisación y la imaginación corporal.
- Dinámicas de Ritmo: Jugando con el ritmo trataremos la percusión corporal, también experimentaremos sobre dinámicas relacionadas con el ritmo usando objetos e instrumentos de pequeña percusión.
- Dinámicas Teatrales: Es una forma muy divertida de invertir roles y posicionarse en la piel de otras personas a la vez que permite mejorar la expresión con uno mismo y el grupo.
- Dinámicas Colectivas: Donde a través de juegos de toda índole se crea un sentimiento de empatía y comunidad reforzando así los núcleos familiares.
- Dinámicas de Juego guiado: Una forma de distensión fuera de la rutina familiar donde dar rienda suelta a la expresión y estrechar lazos en un ambiente distendido de juego.
- Dinámicas de construcción: A través de materiales reciclados llevaremos a cabo trabajos manuales, donde la comunicación entre los miembros del grupo es indispensable para una correcta consecución a la hora de alcanzar los objetivos propuestos.

ESTA ASIGNATURA NOS PERMITE SENTIR, EXPRESAR, JUGAR,
REFORZAR VÍNCULOS INTERFAMILIARES Y CREAR LAZOS
CON EL GRUPO.